



DANKBARKEITS *Journal*



MEINE TÄGLICHE AUSRICHTUNG



MORGENS

Starte den Tag
mit Dankbarkeit



Was tut mir heute gut?



Wofür bin ich heute in meiner Welt dankbar?



Was möchte ich heute Schönes wahrnehmen?



ABENDS

Schließe den Tag
mit Dankbarkeit ab



Was war heute gut?



Was habe ich Schönes wahrgenommen?



Dankbarkeit verändert den Blick.
Sie verwandelt das Gewöhnliche in das Wertvolle.

