



KLARHEIT SCHAFFEN

Wähle bewusst deinen Weg



WAS MÖCHTE ICH AKTUELL NICHT?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



WAS MÖCHTE ICH STATTDESSEN?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____



WÄHLE EINE SACHE UND BEGINNE



EINE SACHE RAUSSUCHEN

Wähle eine Sache aus der linken Liste. _____



KLARE ABSICHT FORMULIEREN

Formuliere, was du stattdessen möchtest. _____



WAHRNEHMUNG KONZENTRIEREN

Richte jeden Tag deine Aufmerksamkeit darauf. _____



KLEINEN SCHRITT TUN

Tu jeden Tag einen kleinen Schritt
in Richtung Handlung. _____



*Kleine Schritte – große Veränderung.
Du gestaltest dein Leben jeden Tag neu.*